

# KNEIPP- GESUNDHEITS WOCHE



St. Englmar  
DAS SPORTLICHE BERGDORF



**SONNTAG, 23. JUNI BIS SONNTAG, 30. JUNI 2019**

- Sonntag, 23. Juni**  
11:00 Uhr **Eröffnung und Gästebegrüßungskonzert** mit der Festspielblaskapelle Neukirchen im Kurpark - mit Programmvorstellung.
- Montag, 24. Juni**  
10:30 Uhr „Auf den Spuren des Seligen Engelmar“ - **Spaziergang** durch Sankt Englmar – mit Besuch der historischen „Heilquelle“ an der Leonhardi-Kapelle.  
Treffpunkt: Tourist-Info. Keine Anmeldung erforderlich.
- Dienstag, 25. Juni**  
19:00 Uhr **Kneipp-Spaziergang** zum Kurpark mit Hans Bugl.  
Treffpunkt 19:00 Uhr im Kurpark, Veranstaltungsplatz.  
Mit Erklärungen zu den Kneippschen Anwendungen.
- 20:00 Uhr **Englmarer Bilderbogen** – Bildpräsentation von F.-X. Six im Café Greindl, Kirchplatz, Eintritt frei.
- Mittwoch, 26. Juni**  
10:00 Uhr **Kräuterspaziergang** mit Anna Piermeier.  
Anmeldung und Treffpunkt: Tourist-Information, Tel. 09965-840320.
- 14:00 Uhr **Streifzug** durchs „Wilde Waldgebirge“. Familienwanderung. Dauer ca. 3,5 Stunden.  
Anmeldung Tourist-Info. Treffpunkt: Parkplatz Kletterwald (Ortsteil Predigtstuhl).
- Donnerstag, 27. Juni**  
09:30 Uhr **Goldsteigwanderung** zu den Nagelsteiner Wasserfällen. Rückkehr ca. 15.00 Uhr.  
Für geübte Wanderer – Brotzeit einpacken!  
Treffpunkt: 9.30 Uhr an der Tourist-Information.
- 19:30 Uhr **Gesundheitsvortrag** mit Referent Konrad Karl im Cafe Greindl, Kirchplatz. Eintritt frei.
- Freitag, 28. Juni**  
10:30 Uhr **Die gesunde halbe Stunde:** Kneippen unter fachlicher Anleitung an der Kneippanlage im Kurpark.

Vorläufiges Programm - Änderungen vorbehalten!

**Der Kneipp-Verein und die Tourist-Info Sankt Englmar laden Sie herzlich ein!**

**Kneipp** Verein  
aktiv & gesund

„Gesund bleiben und lang leben will jeder,  
aber die wenigsten tun etwas dafür.“

Pfarrer Kneipp