

NORDICSPORT

PROGRAMM MAI – OKTOBER 2019



JEDEN MONTAG BIS FREITAG 10.00 UHR

Nordic Walking Schnupper- und Fortgeschrittenenkurs

mit einem ausgebildeten Nordic-Walking-Trainer. Kostenbeitrag 7,50 € incl. Leihstöcken für 1-Tages-Kurs.

ANMELDUNG: Sport Bugl, Tel.: 09965/282.

TREFFPUNKT: Sport Bugl, Glashütter Str. 6.

NORDIC PROJECT FIT UND FUN

Fit werden, gesund bleiben, Natur erleben und Spaß haben! Das ganze Jahr – Sommer und Winter – sportlich aktiv bleiben, für jedes Alter – vom Einsteiger bis zum Sportler! Gesundheits- und Präventionssport – von Krankenkassen bezuschusst.

N A C H I N D I V I D U E L L E R A B S P R A C H E

Jeweils ab 18.00 Uhr

Pulsorientiertes Laufen mit DSV-Trainer

Nordic-Walking-Treffs mit DSV-Trainer

Sportliche Touren mit Einkehr, Dauer ca. 2 h. **TREFFPUNKT:** Skihütte an der Talstation Grün
Kostenbeitrag 6,00 € incl. Leihstöcken

Nordic-Blading-Treffs oder -kurse mit DSV-Trainer

Kostenbeitrag 6,00 € incl. Leihstöcken, Dauer ca. 2 h. **TREFFPUNKT:** nach Absprache
(Berglauf oder Radweg; Ausrüstung: Inliner, Ellbogen-/Knieschoner, Helmpflicht)

ANMELDUNG: Klaus Feldbauer, Grün 3a. Tel. 09965 / 842484

Programmänderungen vorbehalten!

Wetter-Telefon 09965-19750,

WEBCAM: www.urlaubsregion-sankt-englmar.de

Auskunft und Beratung: Tourist-Info Sankt Englmar, 09965 84 03 20



www.urlaubsregion-sankt-englmar.de